デイケアだより

遊びを通じて
あなたの
機能回復を

この時期、体を動かすのが億劫になりますが・・・
うららでは風船バレーで大ハッスル！！頬を紅潮されて、「一杯汗かいたわ～★」
みなさんとってもお元気です♪



風船バレー★



UFOキャッチャー?★



貼り絵★



うらら体操★

★今月の行事食★

見た目も美しい、お正月料理です



おしながき

・押し寿司
・鯛の照り焼き　紅白なます
・盛り合わせ・・・昆布巻き・黒豆・栗きんとん
　伊達巻・紅白かまぼこ・数の子・田作り
・カニの茶碗蒸しあんかけ
・雑煮関西風
・りんごのコンポートいちご添え

おやつ



紅白かるかん

□今回のおいしい工夫は・・・

お雑煮の中には、お餅の代わりに、ご飯と山芋をすりつぶして作ったお団子を入れました。見た目・食感ともお餅のようですが、飲み込みやすく高齢の方でも安心して召し上がっていただけます。皆さんにも好評でした！！

うららに来たら

お風呂♨

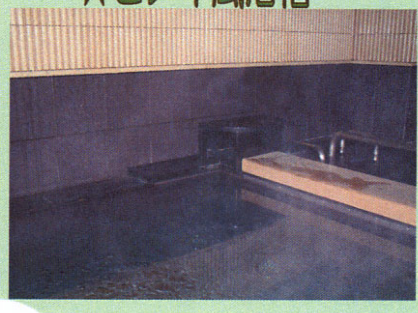
うららのお風呂は、一部ヒノキを使用しています。また、一般浴では泡風呂もあります。車椅子の方でも、専用の車椅子に乗ったままでご入浴いただける、リフト浴があります。その際、職員が浴槽の中まで一緒に入り介助させていただきますので、重度の方でも安心して入浴していただけます。

タオル、シャンプー、リンス、化粧水、ドライヤーをご用意しておりますので、お気軽にお越し下さい！！

★広い脱衣室



★ヒノキ風浴槽



★安全第一！リフト浴





いいお湯やったわ～♥



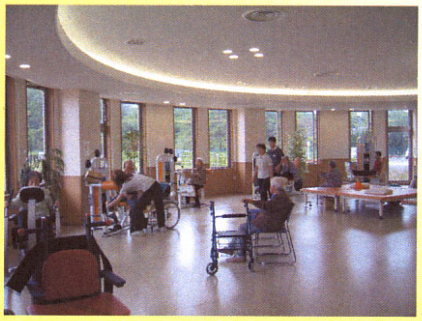
★ほっこり湯上り美人★

リハビリ

各個人の体力、運動機能に合わせて、マシントレーニングや個別リハビリ、集団での体操などを行います。

皆様と楽しみながら機能回復、介護予防のお手伝いをさせていただきます☺

♦マシントレーニング



♦集団リハビリ



♦個別リハビリ

