

# ユニット家族会

5月13日の母の日に、3階ユニットでご家族11名参加のもと、ミニ勉強会&クッキングを行いました。勉強会では認知症を取り上げ、活発に質問があがりました。

またクッキングでは母の日にちなんでケーキを作りました。笑顔が溢れるとてもステキな一日となりました(^)♪



男性の方も大活躍!



なかなか固まりませ  
んなあ~



おいしいね~(^\_^)

どんなケーキに  
します~?



## ★家族様から貴重なご意見をいただきました★

- ★勉強会にあった内容に関して、職員に任せきりでなく自分達も取り組みたい。
- ★他の家族との交流があり良かった。同じ境遇の方がいて安心した。
- ★とても有意義にすごせた。定期的に行って欲しい。

◆次回、9月17日(敬老の日)に第二回家族会を予定しています!!◆

記事：藤枝 絵里

# フラワーアレンジメント

毎月第3木曜日は、フラワーボランティアの方々をお招きして、フラワーアレンジメントを行っています。

初回の頃は、緊張されていた入所者様も回を重ねるごとに笑顔が見られ、リラックスされています。最近は、家族様も参加されて、和やかな雰囲気の中で皆さん、楽しんでおられます♪



## フラワーボランティア 花の心・人の心

### 「花を通じて、心を通わせる」

その信念のもとに、2005年3月に発足され、神戸市内のグループホームやデイサービス、老健、病院などを訪れ、高齢者の方とともに作品を作られています。その活動は、日経新聞にも紹介されました。

### 「花の心・人の心」

代表 尾阪 紀子先生

<プロフィール>

真生流家元正教授

山根由美ナチュラルフラワー1級講師

兵庫県いけばな協会会員

真生流近畿支部役員

真生流名古屋いけばな展、兵庫県いけばな展、

いけばな女性作家展などに出展。

そのほか、ギャラリーでの展示や自宅でのフラワー教室を実施。



「年若い言葉や意思の疎通が困難になっても、美しい物を感じ、表現したいという気持ちに変わりはありません」とおっしゃる尾阪先生(左)と、一緒にボランティアをされている梶本さん



6月の作品

### ★みなさんと一緒に楽しむ機会を与えられて★

きれいなお花の前では、みなさんお顔が輝きます。お花を「きれいね」と感じる心をいつまでも持ち続けてほしいものです。

家族様より

ご家族の方もいっしょに参加されませんか?  
一回1,000円  
ご希望の方は事務所まで★



記事：山内ひとみ



# 外出ドライブ♪



うらら2階では、毎週土曜日数名で外出しています。吞吐ダムや、よかたん、サティへ買い物、伽耶院など様々な場所へ外出しており、利用者の方も大変喜んでおられます。



どんと  
吞吐ダム



## 名前の由来

ダム建設前には志染川、山田川上流に大小の滝があり、それらが川の水を呑んで吐くことから「吞吐の滝」と呼ばれていた。その名を取って吞吐ダムと名付けられた。

伽耶院(がやいん)



とても大きい!

古くは多聞坊と称し、天和元年（1681）後西上皇より源寺号を賜ったと伝える。修験寺院（聖護院の末寺）として栄え、江戸時代には天台宗系修験者を統括する4院家の1つに数えられたとい

われている。本堂、多宝塔、鎮守社である三坂神社の本殿、また毘沙門天立像は国の重要文化財に指定されている。

★所在地：兵庫県三木市志染町大谷 410

## ご長寿様紹介



廣田 ゆきゑ様 102歳

明治38年3月17日生まれ

長生きのひけつはなんですか？

生まれつきです。ほとんど病気したことないの。

趣味は？旅行です。いろんな所へいきました。

これからも長生きしてください♪

記事：船橋

圭