



書初め

新春、デイルーム横を通りかかると、硯に向かい、何度も筆を運ばれている姿を発見！！今年の干支にチャレンジされていました。カメラを手に近づくと、筆を休めてくださり（すみれ。。）ご家族の話をしてくださいました。楽しいお話ありがとうございました。お願いごと、叶うといいですね。今年も笑顔で過ごせますように☆

広報委員 植本



沖本ケアマネジャー作

クリスマス会

12/16(日)ベルの音で始まり、美しいハーモニーが聞こえてきます♪

昔なつかしの曲やクリスマスソングが流れる中、皆さまも一緒に歌っておられました。

また、手遊びもあり会場全体にたくさんの笑顔がみられたクリスマス会でした。



行事委員会 委員長 吉田

まほろば

皆さまが楽しみのひとつにされている移動販売パン屋さん「まほろば」が毎週土曜13時に来ます。人気ベスト10をご紹介します。

皆さまが買われたパンは何位でしたか？

- 1位 クリームパン
- 2位 サンライズ
- 3位 フルーツパン
- 4位 カレーフライ
- 5位 野沢菜パン（わさびが効いています）
- 6位 生クリームあんデニッシュ
- 7位 あんフライ
- 8位 アーモンドグラッセ
- 9位 クリームチーズアップル
- 10位 苺ジャム

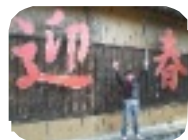


番外編として、フーディブレッド（フランスパン風の食パン）、ラスクや朝獲り野菜のほうれん草、水菜もあります。

広報委員 柳田

THE クイズのコーナー

あなたは飼育員です。
8歳の象のいる檻に4歳の象と2歳の象を入れることになりました。そこで、8歳の象を12歳の象のいる檻に移動させる事にしました。さて飼育員は何歳でしょう。
※正解は編集後記に掲載しています。



デイケア 上田

編集後記 新年、明けましておめでとうございます。皆さま、いい年を迎えられましたか？毎年、インフルエンザやノロウイルスといった感染症が流行りますが、この広報誌を読まれた方は大丈夫だったでしょうか…。これからはしばらく寒い時期が続きますので体調を崩さないよう気をつけて下さい。

皆さま、今年の目標は決まりましたか？健康でハッピーな一年にしましょう(▽)

広報委員 三好

※クイズの答え：「あなたは飼育員」なので回答者の年齢が正解です。

うららだより 38号

発行日 平成25年1月1日

●発行者 武下 浩
●編集者 広報委員会



医療法人社団 康明会 介護老人保健施設「うらら」
〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河字長松寺 574
TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188
URL: <http://www.roken-urara.jp>

私たちは
地域のみなさまが
自分らしく生きるために
心のこもった医療と介護で
応援します。



今後の 行事予定	1月	2月	3月	4月
施設 全体		節分		
デイ ケア	4(金) ～10(木) 初詣週間	節分週間	2(土) 雛祭り会	花見週間
2階	8(火) 音楽療法 11、25(金) 書道	19(火) 音楽療法 8、22(金) 書道	12(火) 音楽療法 8、22(金) 書道	9(火) 音楽療法 12、26(金) 書道
3階	15(火) 音楽療法	5(火) 音楽療法	5(火) 音楽療法	2(火) 音楽療法

新年明けましておめでとうございます
本年もよろしくお願いいたします



これからの「うらら」の姿

この広報誌「うららだより」がお手元に着く頃には選挙も終わり、衆議院の勢力図も決まっていると思います。どのような政府となろうと、社会保障費の増大に対するきちんとした対応がなされない限り、介護報酬が抑制されるのは避けがたいことです。日本の高齢者医療、介護に大きな役割を果たしてきた老人保健施設も大きな影響をうけます。

平成24年介護報酬改訂にともなって、「うらら」としては、従来の長期利用型にとどまるのか、国の政策にそった在宅支援ないしは在宅強化型に入るのか迷ったのですが、「うらら」の機能を十分に生かし、在宅復帰から看取りまでの広い守備範囲を守り、今日までに築き上げた介護の水準を維持するためには、在宅強化型を目標にする以外にないと決意した次第です。

「うらら」創設の理念はどこまでも利用者中心主義を貫くことです。そのことを考えますと、利用者様にも国の方針に従ってご協力いただくこととの間に、矛盾が生じることもあります。私どもはその矛盾を克服するためには、さらに介護の質を向上させ、特にリハビリには注力して「うらら」の評価を高めたいと考えております。これが将来の「うらら」の姿です。どうかよろしくお願いします。

施設長 武下 浩 平成24年12月11日記

デイケアでの活動

デイケアでは1月4日～10日の間に淡河の八幡神社へ初詣にいきました♪

皆さま何をお願いされたのでしょうか？

私は昨年を無事に過ごせたことに感謝しました。
皆さまが今年も元気で過ごせますよう心よりお祈りしております。

デイケア 上田



3階での活動

お正月皆さまでお屠蘇を頂きました。普段なかなかお酒を飲む機会がないため、自然と皆さま笑顔になられていました。また、こんな方がお酒が好きだなんてと意外な一面も垣間見られ、職員も楽しませて頂きました。やはり、何気ない生活の繰り返しの中、こういうイベントは季節感や懐かしいと思い出させてくれる雰囲気を感じさせてくれるので、とても大切だと実感しました。

3F 岡



2階での活動

いつもは、「おはようございます。」と始まるところを、今朝は「あけましておめでとうございます！本年も宜しくお願いします。」と、皆さま顔を見合わせ、笑顔で声をかけ合い喜びました。職員一同、皆さまが元気で新しい年を迎えることができたことが、とても嬉しく思える瞬間でした。新年の始まりの行事ということで、皆さまにお屠蘇を振る舞いました。皆さま姿勢をただし盃に両手を添え、一年の邪気を払い長寿を願って薬酒を呑みほしました。利用者さまの中には、もう一杯と言われ呑まれる方もおられ、周りがほんわかとなりました。

2F 三好



うららにガイコツ現る？！

10月の施設内研修会で「骨折」について勉強をしましたが、解剖学・運動学をより詳しく知るために「うらら」では今回、骨格模型を購入しました。

すこーし気味悪い顔してますが、名前は「フミトくん」とキュートな感じです。また来所されました際にはリハビリ室に立ち寄って、フミトくんに出てあげてくださいね。



こんにちは
フミトです！
皆会いに来てネ？

リハビリテーション科 岸本

口腔ケア研修を終えて

神戸市医師会主催の口腔ケア研修に参加してきました。やはり専門家の話をじかに聞く機会ということでもかなり私自身楽しみでした。内容は口腔ケアをすることにより肺炎予防や会話能力の向上、維持など、様々なメリットがあること、口腔ケア体操法や様々な口腔ケアグッズの使用法などでした。実際に口腔ケアを他の参加者同士で行う実習もありました。日常毎日に行っている口腔ケアですが、いざ自分がされる側になるとかなり抵抗がありました。初めて利用者の方の気持ちがわかりました。



3F 岡

全国老健沖縄大会に参加してきました！！



例年通り、今年も10月上旬に全国老人保健施設大会に参加し、うららを代表して発表をさせていただくことができました。発表した演題は、看護師による「うららにおけるターミナルケアの取り組み」と、理学療法士による「できるADLとしているADLの差を埋めるもの」の二題でした。緊張感たっぷりの会場でも、堂々と発表する2名をみて大変頼もしく、興奮してしまいました。

今後も日頃のケアの質を向上しつつ、その成果を公の場で胸を張って発表できるよう職員一同努めてまいりたいと考えております。

リハビリテーション科 岸本