



うららにお相撲さんがやってきました!!



平成28年3月2日（水）日本相撲協会より、「尾上部屋」の力士さん一行が来てくださいました。
尾上親方をはじめ幕内の里山関、十両の天鏡鵬関、他幕下力士さんと交流しました。
利用者様とは握手や記念写真、花束贈呈などを行い、大きなお相撲さんを目にして皆さん大興奮のひとときでした。
また力士の皆さんと淡河幼稚園の園児さん、淡河小学校の生徒さんとちびっこ相撲をして楽しみました。

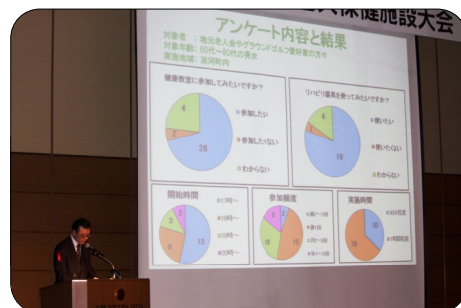


大阪場所前の訪問でしたので、本場所中は皆さんテレビにくぎ付けでした。
「尾上部屋」の皆さんありがとうございました！
来年もぜひ来てもらいたいです（^o^）
支援相談員：関 栄喜



第1回兵庫県介護老人保健施設大会

平成28年3月4日（金）、神戸ポートピアホテルにて、第1回兵庫県介護老人保健施設大会に参加。
県内の介護老人保健施設より15題の事例発表がある中、当施設からも「おてがるフィットネス」の事例発表を行いました。
結果は見事「優秀賞」でした！地域に貢献している事業として、高く評価していただきました。
これからも地域の皆さんの介護予防につながる活動を続けていきたいと思ひます。
支援相談員：関 栄喜



「編集後記」
当施設の広報誌が発行されてから、50号の節目となりました。
広報委員会では皆さんにいかに分かりやすく、見やすく、楽しんで読める内容になるか試行錯誤しながら作成しています。
今までの広報誌を改めて振り返り読んでみると、年間通して色々な出来事があるんだなあ〜とつくづく感じました。
今後は施設内の行事以外にも利用者様の作品なども掲載予定ですので、よろしくお祈りします。
支援相談員：関 栄喜

うららだより 50号

発行日 平成28年7月1日

●発行者 山本 正博
●編集者 広報委員会



医療法人社団康明会 介護老人保健施設うらら
〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河574
TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188
URL : http://www.roken-urara.jp



私たちは
地域のみなさまが
自分らしく生きるために
心のこもった医療と介護で
応援します。

うらら行事予定

- 施設全体**
夏祭り、文化祭、クリスマス会、流しそうめん など
- 1階**
敬老会、運動会、外出レクリエーション、七夕会
イベント風呂、誕生日会、クリスマス会 など
- 2階**
外出レクリエーション 誕生日会 イベント風呂 など
- 3階**
外出レクリエーション、七夕会 など
※一部内容の変更あり

お知らせ

平成28年8月28日（日）16：00より
第12回うらら夏祭りを開催いたします！
模擬店や抽選会など
楽しいイベントを企画しています。
皆様のご来場お待ちしております。
(^_^)ゞ

2階

6月誕生日会&ナチュラルハーモニー



2階では毎月誕生日会を開催しています。その中から6月の誕生日会をご紹介します。

毎月数人は誕生月の該当者がいる誕生日会ですが、今回は一名だけでした。

だがしかし！今回はいつもと少し違います。うららで最高齢の108歳になる方がおられたのです。いつも以上に盛大に豪華に誕生日会は行われました。

かわいいスペシャルゲストも登場し場を和ませてくれました。

そして極めつけはボランティアの「ナチュラルハーモニー」の美しい幻想的な歌声と、ハモリにより感動し涙される方もおられました。さらに似顔絵のプレゼントもありました。ちなみにイラストは私が描かせていただきました。

いつまでもお元気で穏やかに過ごされるよう心より願っております。

介護福祉士 岡 琢磨



うららにコープさんの移動販売車が!!

4月21日からデイ利用者様と職員を対象に、毎週木曜日の12:45~13:15の30分間、うららにコープの移動販売車が来ています。肉・魚・野菜・果物・パン・おやつ・アイス・日用品・・・と、品揃え豊富で何でもあります。「〇〇ある？」と聞くと、必ず「ありますよ〜！」と答えてくれます。独り暮らしの利用者様、職員の夕食の一品・・・みなさんとても助かっています♪

介護福祉士 榎本 あすか



デイケア リハビリ紹介

「より日常生活につながる」リハビリへ・・・

今年の4月から、デイケアでのリハビリではより生活につながることを重要視して行っています。利用者様の状態や生活動作に合わせた基礎体操や生活プログラムを一緒に行っています。

「基礎体操」

- ①座って行う体操
- ②立って行う体操



「生活プログラム」

- ③上半身を中心としたADL体操
- ④下半身を中心としたADL体操
- ⑤歩行練習

★ポイント★

自主的に！生活を意識し！歩ける方はどんどん歩く！



座って行う体操



下半身を中心としたADL体操



歩行練習

※体操①～④はリハビリルーム

⑤歩行練習は（11:00～15分程度）事務所横廊下で行っています。

歩行練習中、廊下使用にあたり、ご迷惑をおかけしますが、ご協力の程よろしくお願いたします。

作業療法士 北川 由加里

3階

外出レクリエーション



5月12日3階Cグループで「三木山森林公園」に行ってきました。前日まで雨が続き心配していましたが、嘘のような良い天気になりました。昼食のバイキングでは皆様ゆっくりと食べたいものを選び、会話を楽しまれながら普段とは違う雰囲気を楽しまれました。美味しいデザートにも皆様舌つづみを打たれていました。また美しい自然に囲まれた中での散策は本当に喜んで頂き、普段はみれない笑顔を見ることができました。

介護福祉士 前田 二三代