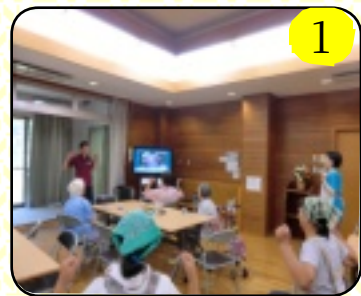


地域交流



- ①淡河町で行われている萩原介護予防カフェ（ハッピーカフェ）へ当施設の理学療法士と一緒に運動についてのお話と実践（二重課題）をしました。準備運動には「きたきた！元気体操」も取り入れながら笑顔のなか、楽しく取り組みました。
- ②淡河町北僧尾地区で開催されている「北僧尾高齢者の集い」へ当施設の介護福祉士が訪問しました。地元の皆さんへ施設のリハビリ内容や、介護予防のアドバイスなどをお話しさせていただきました。参加者はもちろんボランティアの方々も熱心に話を聞き入っていました。少しばかりですが皆さんのお役に立てたようでした。
- ③主任支援相談員の上野社会福祉士が加東市社会福祉協議会からの依頼で加東市福祉センターへ「介護予防・生活支援サポーター育成講座」の講師として参加しました。地元で活躍されている福祉ボランティアの方々へコミュニケーションの大切さや、相手にどう伝えるかなど、グループに分かれて実践形式で皆さんへレクチャーしました。日頃の相談員業務で培った技術やコミュニケーション力をお話しました。

2階スタッフ紹介

2階は看護師7名、介護士17名が配属されています。2階職員の良いところは「気になることは遠慮なく発信していけること」です。仲は良くてもお互い厳しいことも言い合える関係性になることも大切です。馴れ合いにならず、互いに切磋琢磨しながら、今年度のチーム目標「チームを集結し、利用者・家族の思いを支えていけるケアを提供する」を達成していくための行動・成果を残せるよう少しずつですが(*^_^*), 成長していきたいと思ひます。



編集後記

毎年ながら今年の夏も暑かったですね～。皆様は体の程は大事なかったでしょうか？今回のうらら便りが発行される時期には秋真っ盛りだと思います。秋と言えば食欲とスポーツ！私的には一番好きな時期ですが食べ過ぎには注意したいと思います（特に松茸など…笑）。また、芝の穴掘り（ゴルフ）を楽しみたいと心待ちにしています。

うららだより 54号

発行日 平成29年10月1日

●発行者 山本 正博
●編集者 広報委員会



医療法人社団康明会 介護老人保健施設うらら
〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河574
TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188
URL: <http://www.roken-urara.jp>

私たちは
地域のみなさまが
自分らしく生きるために
心のこもった医療と介護で
応援します。



キタールさん

施設行事のお知らせ（10月～12月）

- ・10月28日（土）「合同カラオケ大会」2階にて
- ・10月30日（月）
～11月13日（月）「文化祭」1階ロビーにて
- ・12月2日（土）「陶芸教室」3階にて
- ・12月17日（日）「クリスマス会」
14時より1階フロアーにて兵庫県音楽療法士会様による歌と演奏を行います！

各フロアの行事予定（10月～12月）

デイケア

運動会、よかたん外出訓練、
デイクリスマス会 等々

2階

カラオケ大会、誕生日会 等々

3階

誕生日会&スイーツパーティ 等々

他にも色々企画しています！

デイケア

かき氷



8月28日(月)・29日(火)の2日間、入浴後の利用者様にかき氷を提供させていただきました。少し肌寒くなってきたかなという時でしたが、お風呂上りの皆様にはちょうど良かったようです。味もレモン・ブルーハワイ・カルピス・みぞれと盛り沢山で、皆様おいしそうに召し上がっておられました。

キタールさんがやってきた！！



8月25日(金) 神戸市北区のマスコットキャラクター「キタールさん」がデイケアに遊びに来てくれました。利用者様は、キタールさんと握手をしたり一緒に写真を撮ったりとても喜んでおられました。送迎のお見送りもしてくれたのですが、送迎車に向かう途中でも撮影会が始まったりと、とても楽しい1日になりました。

敬老会



9月18日(月) デイケアの敬老会を開催しました。今年は「唐玉娘」様に南京玉すだれ・皿回し・銭太鼓を披露していただきました。皆様拍手をしながらご覧になっていました。途中職員がマツケンサンバを踊る事になったりと、とても楽しい敬老会になりました。
また、利用者様には記念品としてうららネーム入りのタオルをお渡ししました。ご自宅等で使って頂ければと思います。

2階 流しそうめん



8月3日(木) 2階にて「流しそうめん」を開催しました。今年で4回目となり、恒例行事となりました。ポスターなどの事前のお知らせにより、利用者様から「いつですか?」「早く食べたい!」などの声が聞かれ楽しみにされていました。たくさんの利用者様が参加し、大変好評でした。
今年はそうめんの他にフルーツも流し、夏の雰囲気味わっていただくことができました。

3階 第2回芋焼き会



8月31日(木) 3階にて昨年に続き芋焼き大会を行いました。
今回は3階テラスで植えたジャガイモを6月に収穫し、明太子・マヨネーズを混ぜ、丸めてホットプレートで焼き、フライドポテトを添えて利用者様に召し上がっていただきました。昨年に比べジャガイモの出来は悪かったですが、調理をして皆様に提供すると「美味しい」と、とても好評でした。
3階の利用者様だけでなく、2階・デイケアの利用者様にも召し上がっていただき大盛況でした。次回は今植えているさつま芋を収穫し、召し上がっていただこうと思っています。



うらら夏祭り (その2)





うらら夏祭り (その1)

