

ふれあいの居酒屋 ～いざッ！開店します！！～

時は令和、うららでは新しい年に新しい試みとして【ふれあい居酒屋】というイベントを開催いたしました。居酒屋と言ってもお飲物は全てノンアルコール、怪しい闇営業ではありません！皆で居酒屋気分を味わいながらカラオケ等を楽しみ、気分転換して頂こうというイベントです。果たして楽しんで頂けるのだろうか？と不安もありましたが、結果は・・・・・・大好評！！　へっ意外～！　いやいやいやっ！狙いどおりです！！

皆様よりご好評頂き、今後も春夏秋冬の年4回、手を替え品を替え定期開催することとなりました。新たな試みに挑戦をして、普段とっても静かなご利用者様が【ふれあい居酒屋】では活発にカラオケを楽しんでくださった、という嬉しいエピソードも生まれました。うららでは施設の中でも皆様に楽しんで頂ける行事を開催できるように、職員一同努めてまいりますので、今後ともよろしくお願いいたします。

行事・レクリエーション委員会　3階介護士　多田篤史



うららだより 60号

発行日 令和元年10月1日

- 発行者 山本 正博
- 編集者 広報委員会



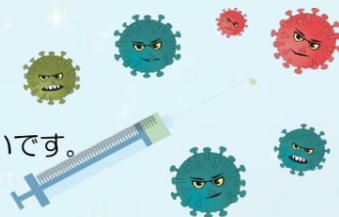
医療法人社団康明会 介護老人保健施設うらら
〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河5 7 4
TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188
URL: <http://www.roken-urara.jp>

今年の'インフルエンザ'何型が流行？

空気が乾燥し始めるこれからの季節「奴がやってくる」
近年秋や冬だけでなく、春先から夏にかけても「奴はやってくる」
さて問題です。。。奴とは誰を指しているのでしょうか？

この答えが解る人は感染大王と呼ばせて頂きます(拍手)....だけで何も出ません(笑)
さて、ここからはうららだよりにて感染対策委員会から皆さまにお知らせとお願いです。
インフルエンザは主にA型、B型、C型と3種類あります。
ウイルスの型により症状や経過が違います。

A型⇒突然の高熱、悪寒、関節痛、頭痛、倦怠感、鼻水や咳などの呼吸器症状
B型⇒基本は高熱だが微熱症状で済むこともあり。下痢やおう吐などの消化器症状が現れたりする
C型⇒高熱や全身症状が出ることは少なく、鼻水、咳、喉の痛みがあり主に4歳以下の感染率が高い
感染拡大を防ぐには早期発見、早期対応、自己判断せずに症状があればすぐに受診して下さい。
医師の診察のもと適切な対応が他者への感染を防ぐ大切なことです。



ピークはいつ？

A型：12月～2月　B型：2月～3月　C型：1月～6月
うららでは秋には毎年職員にむけて感染対策の勉強会を開催しています。
勉強会により対策の知識についての再確認と



持ち込まない、広げない

を目標として、大切なご家族様を預らせて頂いているという責任と自覚を持ち職員一同、
対策を怠らないように徹底していきたくと思っています。
皆さま感染対策としての基本、'手洗い・うがい' はしっかりと行って下さいね！！

感染対策委員会　看護師　笈見由美



編集後記

今年もとても暑く、とても蒸し暑い夏でした。気温が年々上昇しており、この炎天下の中で屋外での夏祭り実施は危険なため、昨年より秋祭りに変更させて頂きました。今年も10月27日(日)に秋祭りの開催を予定しています。そういえば、お祭りの屋台でよく見かけるタコ焼きですが、タコの足の先端は入っていないそうです。タコの足の先端は吸盤が多く雑菌が溜まりやすく、触感も良くないからだそうです。かき氷は平安時代から食べられており、当時は氷が貴重で貴族のみが食べられる高級食であり、庶民が食べられるようになったのは明治時代の頃からだそうです。ちなみに私はブルーハワイ派です♪
それでは、秋祭りでご一緒にお会いできるのを心待ちにしております。　新人広報委員　柴田 高司

私たちは
地域のみなさまが
自分らしく生きるために
心のこもった医療と介護で
応援します。



【施設行事案内】

- ※秋祭り・・・10月27日(日)11時30分より当施設内駐車場にて
 - *光の村太鼓(光の村)
 - *上野丘エイサー隊(上野丘学園)
 - *淡河音頭・淡河よさこい(淡河・上淡河両婦人会)
- ※ふれあい居酒屋・・・11月に開催予定
- ※クリスマス会・・・12月15日(日)
 - *兵庫県音楽療法士会による演奏



2階 そうめん流し

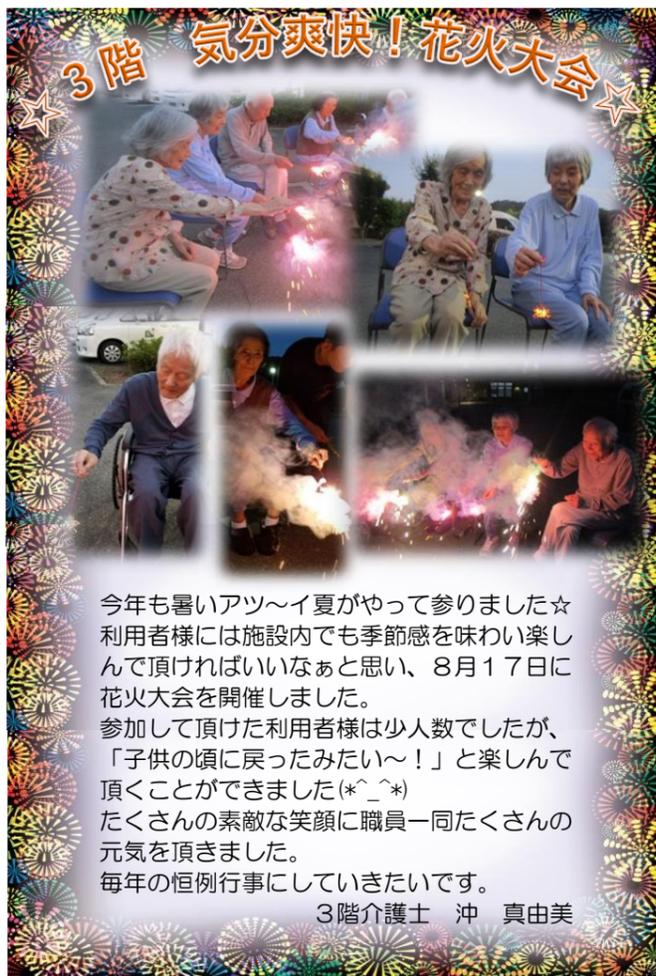


8月5日にそうめん流しをしました。夏の暑い日に、そうめんが竹の中を流れて行くのを見ていると、少し涼しいような気持ちになりました。

利用者様もとても良い表情で、そうめんを一生懸命お箸ですくって食べておられました。普段あまりお食事を食べられない方も、そうめん流しという雰囲気の中では美味しく食べておられました。

また来年もそうめん流しをしたいと思っています。今年も、利用者様・職員ともに良い思い出ができたと思います。ありがとうございました。

2階介護士 島内 良輔



今年も暑いアツ〜イ夏がやって参りました☆利用者様には施設内でも季節感を味わい楽しんで頂ければいいなあと思ひ、8月17日に花火大会を開催しました。参加して頂いた利用者様は少人数でしたが、「子供の頃に戻ったみたい〜!」と楽しんで頂くことができました(*^_^*) たくさんの素敵な笑顔に職員一同たくさんの元気を頂きました。毎年の恒例行事にしていきたいです。

3階介護士 沖 真由美

～開設15年を迎えて～

理事長挨拶

理事長 高原 哲夫

平成16年10月に開設しました介護老人保健施設「うらら」も15年が経過致しました。ここまで何とか無事に続けてこられましたのも、ひとえに利用者様をはじめ地域の皆様のご支援のお陰と深く感謝しております。平成26年4月からは山本正博施設長に赴任していただいています。山本施設長は、この地「淡河」で生まれ育ち、地域の実情や特性を十分に理解された方です。

これからも一層地域に根ざし、利用者様や家族の皆様にご認められ、愛され、信頼される施設へと発展していくことを願っております。15年間の貴重な経験を礎として更に進化し、周りに誇れるような施設と成長すべく、熱心で優秀な職員と共に努めて参りたいと思いますので、これからもどうぞよろしくごお願い申し上げます。



施設長挨拶

施設長 山本正博

老健施設「うらら」がこのたび開設から15周年を迎えることができましたのも地域の皆様の温かいご支援とご協力の賜と厚く御礼申し上げます。もともと日本では15歳は少年が大人とみなされる元服の年にあたります。「うらら」もこれからは一人前の成人として重要な責務を果たしていくべく、地域の皆様にもっとご満足いただけるようさらに努力してまいりたいと考えています。どうかこれからもよろしくごお願いいたします。



15年間を振り返って

事務長 安田啓二

地域の皆様に支えられながら、この10月に15周年を迎えることができました。この間、六度の介護保険法の改定があり、対応に振り回されましたが、利用者様や家族の皆様にご理解をいただきながら一定の役割を果たせたのではないかと考えております。

今後も地域の拠点となる在宅支援施設として、職員一同努力を積み重ね、皆様から愛され続けるよう邁進していきたいと思っておりますので、引き続きご支援のほどよろしくごお願い申し上げます。



KOBE BRASS CREW

デイケア イベント報告

アイスクリーム

敬老会企画



7月10日、毎年の恒例行事となっているアイスクリームイベント! デイケアが誇る「看板娘?!」達がバニラ、ストロベリー、抹茶の3種類のアイスを利用者様の好みに合わせ提供させていただきました。利用者様からは「これからももっとやってほしい」と多くの声が聴かれ皆様大変喜んでおられました。

デイ介護士 常深 崇裕



今年の敬老の日の記念品は新元号の令和タオルです。敬老の日は、デイケア敬老会!! 今年は職員も利用者様も初体験「ヨガ」にチャレンジしました。ゆっくりゆっくり深呼吸。眠れない時は耳たぶクルクル。血行を良くするポーズ。先生の優しい声にも癒されみなさん身体がポカポカし「気持ちよかった〜」の声をたくさん聞くことができました。デイ介護士 榎本 あすか



5月29日「神戸ブラスクルー」さんが来てくださいました。5人による金管楽器の演奏で、最新の曲から昭和の懐かしの名曲をトランペットやトロンボーンなどでの迫力の演奏。各自が奏でる独特のハーモニー!利用者様、職員とも、楽しい時間を過ごさせていただきました。

デイ介護士 香月 高志

