

新型コロナウイルス感染症対策

遂に神戸市でも新型コロナウイルス感染症患者さんが確認されました。うららでは常日頃から施設長はじめ感染対策委員会を中心に感染対策を強化しております。

新型コロナウイルスに対しましても厚労省の通達や神戸市からの最新情報に耳を傾けながら私達にできる最大限の感染対策に努めております。

「施設にはウイルスを持ち込まない」を信念として職員、職員家族も自身の健康管理に努め、不特定多数の会などには参加自粛しております。家族様にも面会休止などのご協力を頂いております。できるだけ早い終息のため各自で出来る感染対策をしていきましょう。

皆で頑張れば必ず明るい未来が待っていると思います。

療養部長 堤 裕紀恵



ふれあい居酒屋

ご好評につきまして、今回で第2回目の開催となりました。皆様の溢れんばかりの笑顔がとても印象的で、これからも定期的に関店していきたいと思っております。皆様どしどしご来店下さいませ(^.^)

3階介護士 沖 真由美

ふれあい喫茶

長い間ありがとうございました。

7年半にわたって開催していただいた「ふれあい喫茶」が12月24日で終了となりました。施設の憩いの場として利用者様に喜びと安らぎを与えて下さいました。

わかば会の皆様、長い間ありがとうございました。

事務部長 安田 啓二

『編集後記』



新緑の候、心地よい季節となっております。今年は新年早々、新型コロナウイルスの蔓延で多方面に様々な影響が出ておりますが、皆様は体調を崩されておられませんでしょうか。私は毎年花粉症がひどくて困っていますが、今年も1月末頃から、暖冬の影響で早くからスギ・ヒノキの花粉の影響が……。今年は昨年よりも花粉の飛散量は少ないそうですが、期間は長いそうです。ですので、花粉対策を怠れません！ということで、花粉症に効果的と言われている成分や食べ物をご紹介したいと思います。花粉症対策には、腸内環境を整え、免疫システムを正常にする働きをもつ乳酸菌・ビタミンD・食物繊維・ポリフェノール・DHA・EPAなどが有効で、ヨーグルト、レンコン、青魚、チョコレート、梅干しなどが良いそうです。こまめなうがいや、こまめな水分補給も効果的とのこと。ここからは持論ですが、よく食べ、よく寝ること、病は気からなので身体と同じように心も元気であることが大切なのではないでしょうか？今は、暗いニュースが目立ち、物資が不足したり、外出や他者との関わりを制限したりと、何かと大変なことが多いです。でも、こんな時だからこそ、日々を楽しんで笑顔で過ごし、心にゆとりを持つことが大事のように思います。

ではまた、笑顔で元気にうららでお会いしましょう(^o^)/!!

広報委員 柴田 高司



うららだより 62号

発行日 令和2年4月1日

●発行者 山本 正博

●編集者 広報委員会



医療法人社団康明会 介護老人保健施設うらら

〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河574

TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188

URL: <http://www.roken-urara.jp>



私たちは
地域のみなさまが
自分らしく生きるために
心のこもった医療と介護で
応援します。

～年間行事予定表～

- ☆うらら秋祭り・・・10月開催予定
- ☆クリスマス会・・・12月開催予定
- ☆ふれあい居酒屋・・・開催不定期
- ☆3月、4月のお花見、陶芸教室は中止とさせていただきます

※詳細日程や、デイケア、各フロアの催しごと等は追ってお知らせいたします※

デイケアコーナー

淡河八幡神社へ初詣に行ってきました！



毎年、新年の恒例行事の一つでもある、デイケアでの初詣に淡河八幡神社へ参拝に行ってきました。今年は例年になく温かいお正月となり、多くの利用者様が参拝に参加して頂きました。今年も良い年でありますように！ とお願いしてきました。

デイケア介護士 常深 崇裕

二胡演奏会を開催しました。

2月5日、テイルームにて、二胡演奏会を行いました。二胡は中国の伝統の楽器の1つで前後2本の弦の間に弓が取り付けられている擦弦楽器です。とても幻想的な音色で素敵な時間となりました。

デイケア介護士 常深 崇裕



ひな祭り企画 カレンダー作り・抹茶レクリエーション



抹茶を点てました。

3月3日 桃の節句
可愛らしい女雛さま、男雛さまのお饅頭と共にお抹茶を点て、お出ししました。初めて召し上がられる方、久しぶりに召し上がられる方、利用者様の中には、昔習っておられた方、お茶の先生をされている方もいらして、とても喜んで頂きました。

デイケア介護士 辻本 浩美



2階&3階 お屠蘇
毎年うららでは元旦にお屠蘇をお出ししています。お屠蘇とは、1年間の邪気を払い長寿を願ってお正月にいただく祝い酒だそうです。本年も皆様お元気で過ごしてください！(^^)!

2階 2月誕生日会



古来より、2月になると鬼を豆で退治するという習わしがありますが、実はうららにも出たんです！鬼が！しかも、赤と青、2体も！
・・・というわけで、2月の誕生日会では、職員が扮する鬼を利用者様に退治して頂きました。赤鬼と青鬼がそれぞれ大きな鬼の顔を持っており、その鬼の口の中に豆を投げ入れるという退治のしかたを採用しましたが、利用者様は皆さん鬼に臆することなく、笑顔で楽しそうに鬼を退治してくれました。利用者様のおかげで今年も邪気払いができ、うららはラッキーとハッピーがいっぱいの1年になりそうです(喜)♪♪♪

2階介護士 柴田 高司



3階 音楽療法 レッツ！ミュージック♪

当施設で音楽療法を実施させていただき14年になりました。楽器に触れる、声で出す、など直接何かを行うことは脳に良い刺激を与えられると言われています。

また、音楽を聴くことは心に躍動感を与え気持ちを落ち着かせます。毎回皆様の笑顔を見られることを楽しみにしています(^)♪

今後ともよろしくお願いたします。
兵庫県認定 音楽療法士 新田 豊子

