

うららだより

64号

発行日 令和3年1月1日

●発行者 山本 正博

●編集者 広報委員会



医療法人社団康明会 介護老人保健施設うらら

〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河 5 7 4

TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188

URL: <http://www.roken-urara.jp>



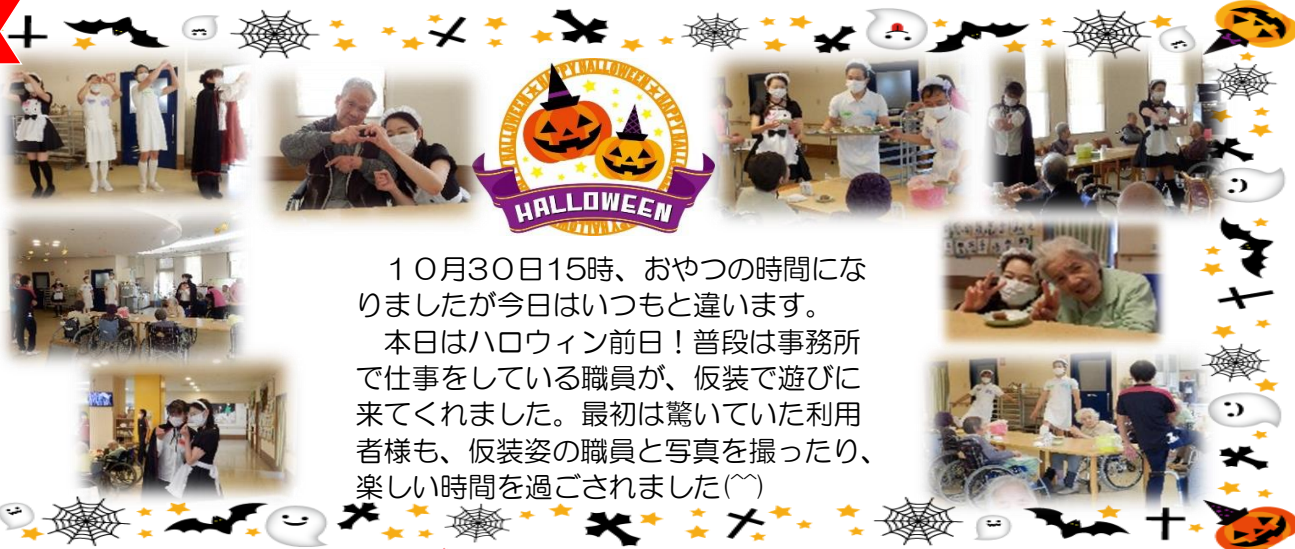
明けましておめでとうございます。

皆様におかれましてはつつがなく新しい年をお迎えのことと存じます。新型コロナウイルスの感染拡大が未だ収束の気配がみえないなか、いつもとは違った静かな新年を迎えておられる方も多いのではないのでしょうか。このコロナウイルスはとくに高齢者が感染するときわめて重症化リスクが高い感染症であり、私ども「うらら」でもウイルスを持ち込まない、感染を拡げないための感染防止対策の徹底に続けて取り組んでまいります。皆様には感染対策のいろいろなお願いやご面会の制限などで大変ご不便をおかけしておりますが、引き続き一層のご理解とご協力を賜りますようお願いいたします。このような厳しい状況のなかですが、本年も皆様からのニーズに少しでもお応えできるよう精一杯努力してまいりますので、どうかよろしく願い申し上げます。

令和3年 正月

施設長 山本正博





10月30日15時、おやつの時間になりましたが今日はいつもと違います。

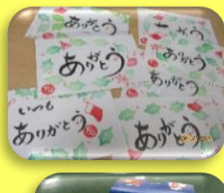
本日はハロウィン前日！普段は事務所で仕事をしている職員が、仮装で遊びに来てくれました。最初は驚いていた利用者様も、仮装姿の職員と写真を撮ったり、楽しい時間を過ごされました(^^)



3階では干し柿作りや、うらら庭園でお花を植えたりと、秋という季節を味わって頂きました(^^)♪

クリスマス会

クリスマスケーキ
サイコロゲーム
ジェスチャーゲーム
職員の手話ダンス
手作りクリスマスカード
など盛り沢山の
クリスマス会になりました



皆様、こんにちは。感染対策委員長をしています筈見と申します。

寒くなってきましたねー。体調はいかがでしょう。来なくていいのにと毎年心から願うのですが、彼か彼女かわかりませんが渡りウイルスでこの時期に現れる「インフルエンザ」「ノロウイルス」のシーズンイン突入！！それに加えて昨年から新型コロナウイルスに振り回されて疲れが出ていませんか？

この3つのウイルスに共通する感染予防は『1手拭、1手洗い』『出るも帰るも1うがい』『マスクはきちんと鼻まで隠す(咳エチケット)』です。そんな事を今更と思われるかもしれませんが、うららの感染対策委員長の筈見は口を酸っぱくして言わせていただきます！理由ですか？そ・れ・は、この記事を読んで頂いている皆様はうららにとっても大切なファミリーなのです。

ウイルスに負けないぞー！エイエイオーー！！うららでは施設に持ち込まない（かからない、うつさない）を原則に、気を引き締めて感染対策に取り組んでいます。

感染対策委員長 看護師 筈見 由美

<編集後記>

いつもなら、旅行や飲食で行楽の秋を謳歌する一番良い季節でしたが、今年は毎年行っていた家族旅行も自粛しました。近所のお店は閉まってしまい、また、開いていたとしても食事するにも間仕切りで区切られ味気ないものでした。そのような中でも、庭のバラや木々は色とりどりの花を咲かせて、普段のとおり目を楽しませてくれます。当たり前と思っていたことがいくつも出来なかった反面、忘れかけていた日常の感動を思い出すことが出来ました。そして、今まで出来ていたことの有り難さに気付く良い機会にもなりました。

朝・夕の冷え込みも厳しくなり、冬の到来を告げてくれています。今、過ぎ行く秋を振り返りながら、来年はコロナが収束し、旅行や楽しい飲食ができ、皆さんの笑い声が聞けるようにと強く祈願しました。

広報委員会 看護師 秋山 智恵子