

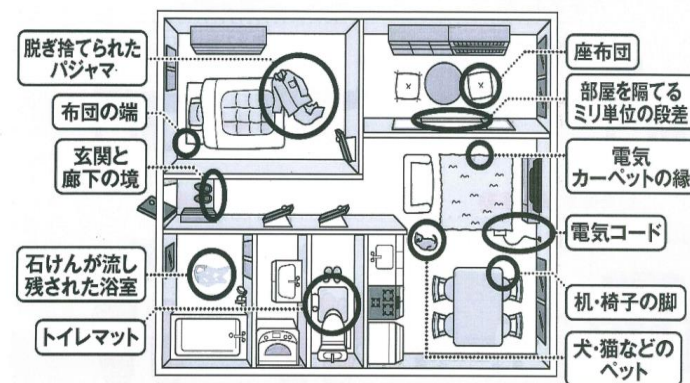
地域交流

日時： 令和3年10月12日（火） 14：30～15：30
場所： 神戸市立淡河地域福祉センター

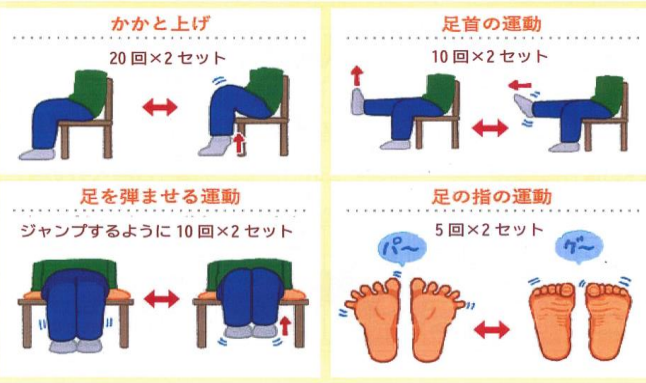
上淡河健康教室において、当施設より山本施設長、北川作業療法士が講師として出席し、「転倒事故を防いで健康長寿」についてお話しをしました。



家の中の意外な危険スポット



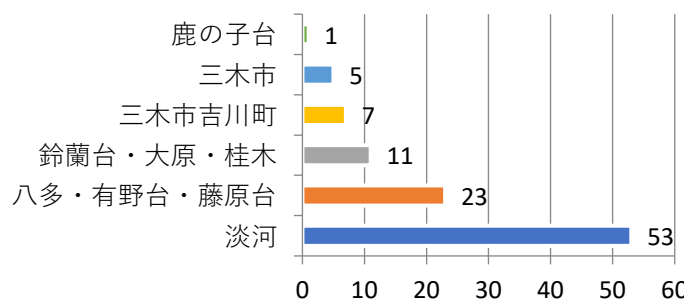
～家でも出来る 転倒予防体操～



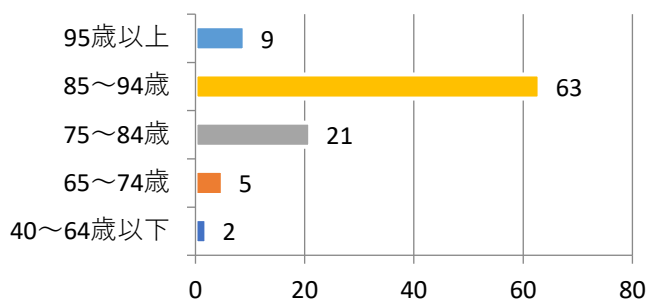
うららデイケア利用者様の統計（令和3年1～11月の平均）

デイケア利用者様の地域別、年齢別の割合をグラフにしてみました。男女比率は4：6で女性の利用者様が多いです。また、要介護1、2の利用者様が約半数ですが、要支援の方から要介護5の方まで幅広く受け入れしております。

デイケア 地域別（％）



デイケア 年齢別（％）



編集後記

新年あけましておめでとうございます。今年も寒い季節がやってきましたがどの様にお過ごしでしょうか？

僕は寒いのは苦手ですが運動をするのが好きで週1回フットサルをして体を動かしています。フットサルとは5対5で対戦をするサッカーです。興味のある方は是非してみてください。今年も一年よろしくお願いします。

介護士 北口 雅博



うららだより 67号

発行日 令和4年1月1日

●発行者 山本 正博
●編集者 広報委員会



医療法人社団康明会 介護老人保健施設うらら
〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河 5 7 4
TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188
URL: <http://www.roken-urara.jp>



謹賀新年

明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、お健やかに新年をお迎えのことと存じます。

新型コロナウイルス感染症では、変異株という新たなウイルスの出現により未だ予断を許さない状況にあります。介護現場でも、通常のサービスを提供しながら感染防止の対応をすることが求められています。ご利用の皆様、ご家族の皆様には長期間にわたって大変ご不便をおかけしておりますが、引き続きご協力下さいますようお願いいたします。

社会全体で自粛の生活がこのように長期に及んできると、日常生活や社会的な活動が不活発になって結果的に心身機能の低下が危惧されます。このため感染予防対策と併せて、適度な運動で筋肉、関節などの衰えを予防し、可能な限り積極的に社会との関わりを持ち続けることが極めて重要になります。

「うらら」では、生活動作のリハビリテーションや様々なケアサービスの提供を通して、また、ご家族様や地域の皆様とも密に連携を行い、皆様のお役に立てますよう老健としての役割を精一杯果たして参りたいと考えていますので、

2階 ハロウィンパーティー



職員がコスプレ衣装を着て利用者様におやつをお配りしました。皆さんとても楽しそうでした。

3階 クリスマス会



12月15日にクリスマス会を開催しました。行事委員会の職員でハンドベル、リコーダー、オカリナの演奏をさせていただきました。皆さん楽しめました。



デイ クリスマス会



12月23日にデイクリスマス会をしました！
職員によるクリスマスソングの演奏♪♪♪♪
プレゼント付きのビンゴゲーム！！！！
おやつにはパン屋さんの特製シュークリーム！
とても楽しいクリスマス会になりました(^-^)

書道教室が再開されました



月に2回の開催ですが利用者様は
とても喜んでくださっています。

パン販売が再開されました



第1・3土曜日に「まほろば」さんが
来られることになりました。

うららデイケアの紹介



デイケアでは看護師1名、介護士10名
が勤務しています。お家の玄関まで送り
迎えさせていただき、日中をうららでリ
ハビリ・レクリエーション・入浴などを
され過ごしていただいています。よく笑
い、よく喋る、明るい職員が勢揃いして
おり、安心して楽しく過ごしていただ
けるよう努めています。一度デイケアを覗
きにきて下さいね(^^)

