## リハビリテーション科の紹介

うららでは入所・短期入所・通所(デイ)を利用されるご利用者と日々リハビリを行っています。







デイでは「受けるリハビリ」でなく「自分でするリハビリ」をモットーに取り組んでおります。







今では利用者様の意識にずいぶん変化がみられ、自ら目標や運動内容を考え取り組まれています。 前向きに頑張る皆様をこれからも応援していきたいとスタッフー同考えております。

みなさん今日も明日もはりきっていきましょう(^^)/

リハビリテーション科 岸本

## 委員会紹介 『排泄委員会』

私たち排泄委員会の主な業務は、各利用者様の排泄状況を把握し、個々にあったオムツやパットの提案、褥瘡対策等です。オムツやパットを適切に使うことは、快適な睡眠や生活、皮膚状態の改善等にも多少ながら影響を与えます。

自宅でオムツの当て方が難しいとか、上手く当てても尿漏れをしてしまうなど、 排泄介助の問題や悩みごと等ありましたら、提携のオムツ業者にアドバイスをも らうことができますので委員会のメンバーにお気軽にお問い合わせください。

私たちの委員会でできる事はまだまだあると思います。皆様のご提案やご意見をお待ちしております。

排泄委員会 岡 琢磨

#### 編集後記

広報委員会では、ホームページの更新や年間3回の広報誌を発行しています。本号で 1年間の活動が終了となります。

コロナ禍で利用者様と家族様がお会いできない中で少しでもうららでの様子をお伝え 出来ていればと思います。

来年度も楽しい様子を伝えたいと思います。

介護士 柳谷 真里奈

# うららだより

6 8号

発行日 令和4年4月1日

●発行者 山本 正博 ●編集者 広報委員会



医療法人社団康明会 介護老人保健施設うらら

〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河 5 7 4

TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188



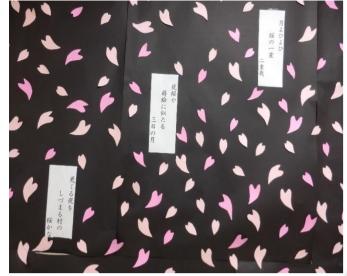




新型コロナウイルス感染症が拡大して2年が過ぎましたが、依然として猛威を奮っており、昨年に引き続き今年も先の見通しが立たない状況が続いております。

今年度の年間行事予定につきましては、利用者様、家族様の健康と安全面を第一に考えた上で、今後の新型コロナウイルス感染症の状況をみながら行事開催の可否の判断を行い、追って報告をさせていただきます。日々のレクリエーションは、職員による演奏会やアイスクリームイベント、お誕生日写真の撮影など感染対策を講じ密集や密接にならないように工夫しながら実施していきます。

## 2階 小さなお花見



暦の上ではすっかり春なのに・・・まだ まだ寒い日が続いています。

そんな寒さを吹き飛ばすように2階の大きな壁に桜吹雪が舞い、正岡子規様の俳句で 春を詠っています。

利用者様も、もうすぐ咲く春の花に負けない笑顔で日々を過ごしておられます。

新型コロナウイルス感染症の為、今年も 大掛かりなイベントは出来そうにありませ んが、うららの庭で「小さなお花見」がで きるといいなと思います。



### 絵馬作り



色々なスタンプを押して頂き 素敵な作品が完成しました。



