

## 療養部長紹介

令和5年度より療養部長に就任いたしました、北島恵子と申します。どうぞ宜しくお願い致します。

うらはは神戸市北区の緑豊かな自然環境のなか、平成16年10月に開設しました。介護老人保健施設の役割でもある利用者様の尊厳を守り、安全に配慮しながら、生活機能の維持・向上を目指した援助を行うことはもとより、超高齢社会となった現在では介護老人保健施設も医療施設と同様に、多様なニーズを求められる時代となりました。令和7年には「団塊の世代」が75歳以上となるほか、令和22年には「団塊ジュニア世代」が65歳以上になるなど全人口の高齢化は急速に進行する見込みです。そのため、高齢期を心豊かに、安心して暮らせる環境づくりが極めて重要な課題となります。

私達職員は、「地域の皆様が自分らしく生きるために心のこもった医療と介護で応援します」という施設理念のもと、利用者様に日常生活の援助やリハビリテーションを通して、安らぎや笑顔のある生活を送っていただけるように多職種で連携してサービスの向上に努めていく所存です。

療養部長 北島 恵子

## 『研究発表会』

うららでは職員の意識向上やスキルアップを図り日々の業務へとつなげていくため、年に1回教育委員会が中心となり研究発表会を開催しています。

写真の様子は、介護現場で起こる様々な出来事から、職員が取り組む課題や実践報告を各部署ごとに発表している様子です。職員全員が参加し、施設全体での知識の共有を図っています。

教育委員 柳谷 真里奈



## 編集後記

新型コロナウイルス感染症がインフルエンザと同じ第5類になって早4カ月が経ちました。マスクをしていない方もちらほらと見受けられるようになり、やっと日常生活に戻れると思ったんですが……。すべてが高い！。ガソリン価格は180円台（8/18日現在）。食品類、光熱費等々挙げだしたらきりが無い……。気温も、例年より高い日が多く、今年は10月末くらいまでは高温が続くと天気予報でも言われてました。夜間は少しずつですが、秋の気配も感じるようになってきましたが、油断はできません。皆さまくれぐれも熱中症にはお気をつけ下さい。救急車も出払っていて、隣町の救急車に要請し到着までに時間がかかったとの話も聞きます。また、再び新型コロナウイルスが広がり始めています。人ごみに行かれる時はくれぐれも用心し、マスクの着用も検討して下さい。

最後に、健康でいるためにはしっかり寝て、バランスよく食べ、思いっきり体を動かして遊ぶ。これが基本で、あとは笑う、ストレスをためない事だと思います。今の日本はストレス社会ですが、少しでも楽しく過ごせるように日々ご自愛ください。

広報委員 2階介護科 山口 浩二

# うららだより 72号

発行日 令和5年9月1日

●発行者 山本 正博  
●編集者 広報委員会



医療法人社団康明会 介護老人保健施設うらら  
〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河 5 7 4  
TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188  
URL: <http://www.roken-urara.jp>



私たちは  
地域みなさまが  
自分らしく生きるために  
心のこもった医療と介護で  
応援します。



## 今後の行事予定について

今年の「秋祭り」につきましては、再びコロナ感染が増加している状況を考慮し、開催を見送ることとなりました。代わりに、9月10日（日）元宝塚ジェンヌの風さやかさんにお越しいただき、『愛と夢♡なないろショー』を開催していただくことになりました。

「クリスマス会」につきましては、12月に開催する予定ですが、家族様もご参加いただくかどうかにつきましては、感染状況を見ながら判断させていただきます。

日々のレクリエーションにつきましては、外部ボランティアさんにもご協力いただき、コロナ前の活動を再開し、さらに充実していく予定です。



# デイケア 夏まつり

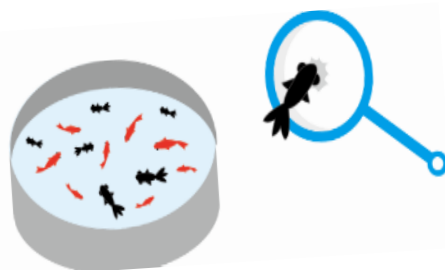


2023. 8. 5. (土)  
デイケア夏祭りを開催しました！  
輪投げ・千本引き・金魚すくい  
ピンボール・盆踊りなど  
楽しいゲームが盛りだくさん！

当日のおやつは、夏祭りと言えば... かき氷！  
懐かしい気持ちで夏を感じ、楽しんでいただきました！  
フィナーレは職員全員の炭坑節！  
みなさんの笑顔を頂戴し、大盛況で大満足な夏祭りになりました！



月がー♪出た出ーたー♪  
月がー出たー♪  
あ、よいっ♪よいっ♪



## 2階 アイス祭り！



暑い季節が来ました。  
いつも以上に暑い昨今、  
涼を求めアイス祭り。!(^^)!



## 3階

ご利用者のみなさんと、すいか割りに挑戦しました!!  
みなさん本気で叩かれ、見ている職員が驚かされました

