



みんなでツリーを作成中(´艸`)

神戸フラスクルーの皆さん 🎵 迫力ある演奏をありがとうございました 🎶



編集後記

うららだより76号をお読みいただき、ありがとうございます。
早いもので、年も改まり2025年がスタートしました。皆さま、初夢はいかがでしたでしょうか？我が家は、おせち料理をいただきながら、のんびりと新年を迎えることができました。季節ごとに、旬の食材を使用した料理を作ったり、行事をしたいと常日頃思っていますが、時間に追われ、(そもそも料理が苦手)なかなか難しく歯がゆい思いをしていました。昨年より、ボランティアサークルに縁あって所属することになり、地域の方や子どもたちと一緒に食事を作ったり、行事を企画したりと、多くの方に支えられ、自然豊かな場所で生活できることは幸せなことだと実感しています。

厳しい寒さが続いています。お風邪などひかれませんように。
今年一年も、どうぞよろしくお祈り致します。

広報委員 リハビリテーション科 上田 舞



うららだより 76号

発行日 令和7年1月1日

- 発行者 山本 正博
- 編集者 広報委員会



医療法人社団康明会 介護老人保健施設うらら
〒651-1603 神戸市北区淡河町淡河5 7 4
TEL 078-950-5177 FAX 078-950-5188
URL: <http://www.roken-urara.jp>



私たちは
地域みなさまが自分らしく生きるために
心のこもった医療と介護で応援します。



新年のご挨拶

新年あけましておめでとうございます。新たな一年の始まりにあたり、利用者様・家族様、地域の皆様、そして関係機関の皆様にご支援をいただき深く感謝申し上げます。昨年、うららは開設20年を迎え、介護老人保健施設として地域社会への貢献に努めてまいりました。私達は引き続き施設理念を堅持して参ります。そして、のどかで緑豊かな淡河の地で利用者様・家族様をはじめ皆様の貴重なご意見に支えられ、2025年も価値ある医療・介護サービスを提供し続けることに尽力致します。末筆になりましたが皆様のご健康とご幸福を心よりお祈り申し上げます。本年も宜しくお願い致します。

介護老人保健施設うらら
療養部長 北島恵子



外出訓練 in めんたいパーク
工場見学やお買い物も楽しみました！



ハロウィンパーティー 



3階小さな秋祭り



3階クリスマス会

うららデイケア

クリスマス会

サクソ演奏の
カクテルグラスさんに
来ていただき、
素敵な演奏を聴きました。
職員がマイクを持ち、
歌いだしてしまうほどの



Merry Christmas



お菓子の入った袋を釣り上げるゲームを行い、
皆さん揺れる磁石に苦戦しながらも上手に釣
り上げていました。



うららデイケア

本年もどうぞ

